

Seminartermine

Samstag, 12.10.2019, 13:00 – 17:00 Uhr
Sonntag, 13.10.2019, 11:00 – 15:30 Uhr
(Elf Unterrichtseinheiten)

Seminarort

vhs-Gebäude
Bergheimer Straße 76
69115 Heidelberg

Seminargebühren (inkl. Kursunterlagen und Pausengetränke)

- 149,00 €
(Für Frühbucher 140,00 € bei Anmeldung bis 31.08.2019)

Abschluss

Ausführliche Teilnahmebescheinigung

Seminarnummer

19301

Weitere Informationen und Anmeldung

Heidelberger Akademie für Gesundheitsbildung
Bergheimer Straße 76 · 69115 Heidelberg
Tel. 06221.91 19 31 · Fax 06221.91 19 55
hag@hag-hd.de · www.hag-hd.de

Hochsensible Kinder

erkennen | verstehen | unterstützen

Wochenendseminar
am 12./13.10.2019

Für LehrerInnen, ErzieherInnen, Sozial-
arbeiterInnen und andere Interessierte

Hochsensible Kinder erleben die Welt intensiver und detailreicher als andere Kinder, Eindrücke werden umfassender verarbeitet. Etwa jedes fünfte Kind besitzt einen hochsensiblen Wesenszug aufgrund eines empfindlicheren Nervensystems. Das bedeutet beispielsweise eine ausgeprägte Beobachtungsbegabung und Vorstellungskraft, ein feines Gespür für die Stimmungen anderer. Erlebtes kann länger und tiefgreifender emotional nachhallen. Unter sozialen Konflikten und der Vielfalt von Alltagsreizen auf verschiedenen Sinneskanälen leiden hochsensible Kinder schnell. Das bedeutet für pädagogische Begleit- und Bezugspersonen eine größere Herausforderung im Alltag, feinfühlig die Bedürfnisse der Kinder wahrzunehmen und passende Rahmenbedingungen zu schaffen.

Fortbildungsziel

Die Fortbildung bietet Informationen und vielseitige praktische Anregungen, hochsensible Kinder zu erkennen, besser zu verstehen und in ihrer Entwicklung zu unterstützen.

Zielgruppe

Angesprochen sind LehrerInnen, ErzieherInnen, (Sozial-)PädagogInnen, SozialarbeiterInnen, Coaches, TrainerInnen und Interessierte, die mit Kindern arbeiten oder diese begleiten.

Seminarinhalte

- Informationen zum Thema Hochsensibilität
- Erfassen hochsensibler Bereiche anhand verschiedener Beispiele
- Kennenlernen von Einschätzungsbögen zur Hochsensibilität
- Annäherung zum Verstehen einer hochsensiblen Wahrnehmung durch praktische Selbsterfahrung
- Kennenlernen und Erfahren hilfreicher Übungen zur Reizfokussierung, Entlastung und Entspannung
- Klärung des Bezugs zur eigenen Sensibilität

Methodik

Interaktive und informative Impulsvorträge zu den Bausteinen Erkennen, Verstehen und Unterstützen von Hochsensibilität, Plenums- und Gruppenübungen, (Selbst)Reflexions-Aufgaben, Selbsterfahrungs- und Entspannungsübungen

Die Kursleiterin

Daniela Heil ist als Förderschullehrerin an Schwerpunktschulen in Rheinland-Pfalz tätig. Als Heilpraktikerin für Psychotherapie bietet sie Vorträge, Workshops, Seminare sowie Beratung für hochsensible Menschen an.

